**Søvnapnø**

Søvnapnøe undersøges ved målinger foretaget under søvnen, hvor blandt andet vejrtrækning og blodets iltindhold måles.

For at afgøre om man har søvnapnøe, skal søvnen registreres én nat.

**Dag 1:** Du får demonstreret og udleveret et apparat, som du skal sove med den følgende nat.

* Apparatet skal leveres tilbage dagen efter
* Apparatet tages på lige før sengetid, og tænder automatisk.
* Du skal helst sove minimum 6 timer
* Du må helst ikke drikke alkohol om aftenen
* Du kan bevæge dig frit under søvnen

**Dag 2:** Her bliver du informeret om resultatet af søvnregistreringen og lægen henviser til evt. behandling.



**Vejledning til at tage Somno apparatet på:**

Sæt Somno apparatet fast med bæltet omkring brystkassen. Apparatet tænder automatisk.

Bæltet med den blå strop fastgøres med omkring maven lige om navlen.

* Det er vigtigt at begge bælter sider tæt til kroppen, da det ellers kan risikere at blive løst og falde af i løbet af natten. Sæt også gerne lidt tape på den grå ledning på armen, så den ikke falder af.
* Apparatet skal sidde udenpå tøj.





*Øre-,Næse-,Halsklinikken Varde*

*Speciallæge Jalal Saadi*

*Søndertoften 22,6800 Varde, Telefon 32 223 226*